

Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA

kids

Per l'anno scolastico 2022/2023, Sport e salute S.p.A. con il Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e il Ministero dell'Istruzione (MI), promuovono il progetto nazionale <<Scuola Attiva Kids>>. Il progetto è realizzato in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e il Comitato Italiano Paralimpico (CIP).

Il progetto è rivolto a tutte le classi delle Istituzioni scolastiche statali e paritarie, sedi di scuola primaria e ha l'obiettivo di valorizzare l'educazione fisica e sportiva nella scuola primaria per le sue valenze formative e per la promozione di stili di vita corretti e salutari.

Le classi del nostro Istituto coinvolte nel progetto hanno partecipato al contest "AttiviAMOCi" e la classe 3^A della Scuola Primaria di Sarteano ha vinto.

Il progetto "Movimento, salute, benessere" ha previsto un approccio che mette il bambino al centro di proposte per svolgere al meglio attività motorie in buona salute.

Obiettivi del progetto:

1. favorire la partecipazione attiva degli alunni con disabilità, migliorando l'inclusione e la socializzazione;
2. promuovere l'educazione alimentare e i corretti stili di vita sia a scuola sia in famiglia;
3. promuovere lo sviluppo motorio globale e la consapevolezza di per sé per un primo orientamento sportivo degli alunni;
4. favorire l'educazione all'aperto;
5. conoscere i principali gruppi di alimenti e incrementare la fruizione di frutta e verdura .

Il contest si basa liberamente sulle schede di educazione alimentare fornite dal progetto e sul video musicale "Energia".

Cibo buono, mente attiva, cuore sano e tanta fantasia!